

La bonne cuisine est une cuisine simple, multicolore, bienfaisante et riche.

Une telle définition s'inscrit dans la tradition de la cuisine de ma mère et de ma grand-mère jusqu'à celle de mes ancêtres byzantins et de l'Antiquité.

L'art culinaire reposait alors sur les quatre piliers qui, encore aujourd'hui, caractérisent la cuisine grecque : fraîcheur, richesse en vitamines, simplicité et diversité.

Een goede keuken moet simpel, kleurrijk, weldadig en rijk zijn.

Deze definitie past in de traditie van mijn moeder's en grootmoeder's kookkunst en gaat terug tot die van mijn Byzantijnse voorvaders en zelfs van de Griekse Oudheid.

De culinaire kunst waren gebaseerd op de vier pijlers die, tot op heden, de Griekse keuken kenmerken: frisheid, rijk aan vitamines, eenvoud en verscheidenheid.

Stefanos, Ioannis, Yorgos Svanias

**Chef : Marios Sarlanis**

**Strofilia**

RESTAURANT | CATERING | BANQUETS

# BOISSONS – DRANKEN – DRINKS

## APÉRITIFS – APERITIEVEN – APERITIVES

Ouzo Mini (40%) (Lesvos)	7 18 (20cl)
Ouzo Varvayanni (43%) (Lesvos)	9 20 (20cl)
Amalia – Tselepos (Péloponnese)	
(effervescent – parelend – sparkling, méthode champenoise)	8 41 (75cl)
Vermouth ‘Pikron’ (Peloponnèse)	6
Vermouth ‘Divino’ (sans alcool) (Lesvos)	6
Whisky – Vodka – Rhum Blanc (soft)	8
Rhum Brun (coca)	9
Gin ‘Old Sport’ (Peloponnèse) (tonic)	12
Gin Mataroa (Macédoine) (tonic)	12
Malt whisky selection	12

## BIERES – BIEREN – BEERS

Carlsberg 0.0%	3 (25 cl)
Triple Westmalle, Zinnebier, Duvel, Blanche St Hubertus	4 (33 cl)
St Hubertus Triple, Ambrée, Blonde	4 (33 cl)

## SOFTS

Coca cola (classic, zero), Tonic, Sprite	3 (20 cl)
Jus d’orange – Sinaasappelsap – Orange juice	3 (20 cl)
Eau plate / pétillante – Plat / bruisend water – Still / sparkling water	4 (50 cl)
	7.5 (100 cl)

# MEZES FROIDS – KOUDE MEZES

'Avgotaraho' Poutargue (oeufs de mullet gris sauvage) (Botarga – eitjes van de grijze zeebarbeel)	12 LF
Caviar grec (Arta) pomme de terre tiède, crème de fromage Griekse Kaviaar (Arta) op lauwe aardappel emt een Crème van kaas	19 GF
Tarama blanc naturel Witte natuurlijke tarama	7 LF
Tzatziki	7 GF
Salade d'été : anthotyro, phyllo kadaifi, roquette, sorbet citron, fruits Zomerse salade: anthotyro (verse kaas) in Filodeeg gerolde gebakjes, roquette, sorbet citron, fruits	11 V
Salade Strofilia : tomate, xinomizithra (griekse witte kaas), paximadi (geroosterd brood uit Kreta), kritamos (zeevenkel) et olives	12 V
Salade 'Garides' : crevettes, mesclan, courgette, menthe, et dressing de pomme verte "Garides" salade met roze garnalen, mesclansla, courgetten, munt en groene appel dressing.	14 LF/GF
Assiette 'Ouzo': poissons fumés et marinés 'Ouzo' bord : gemarineerde en gerookte vis	20 GF
Assiette 'Vin': fromages et charcuteries de Grèce 'Wijn' bord : kazen en charcuterie uit Griekenland	20

V=vegetarian / VV=vegan / GF=gluten free / LF=lactose free

# MEZES CHAUDS – WARME MEZES

## POISSONS - VIS

Sardines à la plancha, ratatouille en brunoise et vinaigrette de tomate Sardienen 'à la plancha' met een groentenratatouille en een tomatenvinaigrette	16 LF/GF
Anguille fumée de Arta, fava, câpres et 'petimezi' Gerookte paling uit Arta met fava, kappertjes en druivensiroop	16 LF/GF
Calamar grillé, salade de boulgour Gegrilde pijlinktvis, bulgur salade	26 LF
Poulpe grillé, haricots à l'œil noir Gegrilde octopus, met black eyed pea	26 GF/LF

## LEGUMES ET FROMAGES - GROENTEN EN KAAS

Spanakopita (feuilleté féta et épinard / filodeeg met feta en spinazie)	10 V
Briam de légumes avec sa mousse de feta Groentengratin met fetamousse	10 V/GF
'Papoutsaki', aubergine, champignons et crème de trahanas Gevulde aubergine met paddestoelen en Griekse pasta	12 V
Talagani grillé (fromage de brebis et chèvre) sauce à la menthe Gegrilde talagani ((schapen- en geitekaas) muntsaus	12 GF/V

# MEZES CHAUDS – WARM MEZES

## VIANDE - VLEES

Boulettes grillées (porc, boeuf), tomate et yaourt Gegrilde vleesballetjes (varken, kalf), tomaat en yoghurt	17
Poulet mijoté, sauce tomate, capres et olives (coucou de Malines) Gestooft Mechelse koekoek, tomatensaus met kappertjes en olijven	19 GF
Porc noir du Mt Olympe grillé, crème d'aubergine fumée et paprika douce Zwart varken v.d. Olympiaberg, gerookte auberginecrème en zachte paprika	26 GF
'Diafragma' de bœuf d'Argentine grillé, sauce aux aromates de méditerranée Gegrilde longhaas van Argentijns rund met saus van mediterane kruiden	26 GF/LF
Fricassé d'agneau (romaine, aneth, sauce citron) Lam fricassee met anijs en citrus saus	26 GF
Pommes de terre au four In de oven gebakken aardappelen	5 V / VV / GF / LF

## Lexique - Lexicon

- Avgotaracho : œufs de mullet gris sauvages salés, séchés, pressés (pêche artisanale – produit rare) -(Botarga – eitjes van de grijze zeebarbeel, vrij zeldzaam)
- Masticha : résine d'un petit arbre qu'on trouve seulement sur l'île de Chios. Utilisé en cuisine et en pâtisserie – harslikeur van de Maszticha boom op het eiland Chios
- Anthotyro : fromage blanc et doux de brebis - traditionnelle witte zachte kaas van Schaaap- en geitemelk
- Xunomizithra : fromage de Crète au goût aigre - is een zachte verse kaas die traditioneel wordt gemaakt op Kreta, Griekenland. Het heeft een licht zure smaak ...
- Tachini : pâte à l'huile de sésame - smeùige pasta, gemaakt is van geroosterde sesamzaadjes
- Fava : pois cassées jaunes du Péloponnèse – puree van gele doperwten uit de Pelopenessos
- Petimezi : extrait de moût de raisin – sirop van druivensap
- Paximadi : petit pain dur - hard brood van Griekse oorsprong, wordt bereid met volkorenmeel, kikkererwten of gerst
- Kritamos : Plante se trouvant au bord de la mer - De zeevenkel is een vaste plant en komt van nature voor langs de Zwarte Zee en het Middellandse Zeegebied,

# DESSERTS – NAGERECHTEN

Panna cotta 'Anthotyro' Panna cotta van verse Griekse kaas	7 GF/V
"Ekmek' kantaifi, crème de mastiha, amandes Licht broodpudding gebakje met mastiha, almonds	7 V
Pafait Tahini crème de chocolat au lait, et caramel Een Tahini parfait met melkchocolade en caramel	7 V
'Karpouzi' – gelé de pastèque, mousse de yaourt, menthe et pistache de Aegina Gelij van watermeloen, mousse van yoghurt, munt en pistache uit Aegina	6 V
Yaourt aux fruits confits Griekse yoghurt met geconfijt fruit	6 GF/V
Glace maison Roomijs van het huis	6 GF/V
Petit plateau de fromages grecs A.O.C. Klein assortiment met Griekse kazen A.O.C.	12

## VINS DE DESSERT - DESSERT WIJNEN – DESSERT WINES

Omega – Domaine Alfa (Gewürtztraminer - Malagouzia)	6
Muscat de Rio – Parparoussis	5
Sweet Princess – Avantis (rouge) (Syrah)	6
Vinsanto – Argyros (Assyrtiko / Athiri / Aidani)	7.5

## BOISSONS CHAUDES - WARME DRANKEN – WARM DRINKS

Café, Décaféiné / Koffie, Decaf / Coffee, Decaf	3
Café Grec / Griekse Coffee / Greek Coffee	4
Thé, Infusion / Thé, Infusie / Tea, Infusions	3

## DIGESTIFS – DIGESTIVES

Liqueur Mastiha (Chios)	5
Metaxa 7* / Metaxa Reserve	6 / 12
Tsipouro – Gatsios (Eau de vie) (Epire)	5
'Methexis' – Lazaridis (Macedoine)	7
Apostagma – Parparoussis (12 ans fût de chêne) (Peloponnèse)	12
Whisky Malt (plusieurs choix)	12

V=vegetarian / VV=vegan / GF=gluten free / LF=lactose free